

Día de campo en la Comunidad



Festival de frutas y verduras!

Unáse a Nutrition Wellness Program y HEAL
de Marin County Health and Human Services, CalFresh, organizaciones comunitarias y mercados locales.



Disfrute de estas actividades con toda la familia:

- Demostraciones gratis de recetas saludables, libros de cocina.
- Conozca recursos para obtener comida saludable.
- Conozca a la nutria Potter y sus amigos.
- Diversión familiar.
- Premios y rifas para los participantes.
- Gane y Empiece con MiPlato.



SABADO

JUNIO, 10 2023

11:00 AM – 2:00 PM

3240 KERNER BLVD

SAN RAFAEL



También puede participar por FaceBook Live

Para más información contacte a:

Oscar Guardado

415.636-1245

oguardado@marincounty.org



COUNTY OF
MARIN



For disability accommodations please phone 415-473-3048 (Voice), CA Relay 711, oguardado@MarinCounty.org at least five business days in advance of the event. The County will do its best to fulfill requests received with less than five business days' notice. Copies of documents are available in alternative formats, upon request. Para adaptaciones por discapacidad, por favor llame al 415-473-3048 (Voz), Servicio de Retransmisión de CA 711, o envíe un correo electrónico a oguardado@MarinCounty.org al menos con cinco días hábiles de anticipación al evento. El Condado hará su mejor esfuerzo para satisfacer las solicitudes recibidas con menos de cinco días hábiles de antelación. Hay copias de los documentos disponibles en formatos alternativos, previa solicitud.

Community Picnic

Fruit and Veggie Fest!



Join Marin County Health and Human Services Wellness program and HEAL CalFresh, CBOs, and local food markets.



Enjoy these fun activities for the entire family:

- food demonstrations and cookbooks.
- Learn about community food resources.
- Meet Potter the otter and friends.
- Enjoy family friendly entertainment.
- Prizes and raffles to participants.
- Start with MyPlate. Get one in the event for free!!

rethink YOUR DRINK

SATURDAY

JUNE 10, 2023

11:00 AM – 2:00 PM

3240 KERNER BLVD

SAN RAFAEL



Join this event also thru Facebook live

For More Information Contact:

Oscar Guardado

415.636-1245

oguardado@marincounty.org



For disability accommodations please phone 415-473-3048 (Voice), CA Relay 711, oguardado@MarinCounty.org at least five business days in advance of the event. The County will do its best to fulfill requests received with less than five business days' notice. Copies of documents are available in alternative formats, upon request. Para adaptaciones por discapacidad, por favor llame al 415-473-3048 (Voz), Servicio de Retransmisión de CA 711, o envíe un correo electrónico a oguardado@MarinCounty.org al menos con cinco días hábiles de anticipación al evento. El Condado hará su mejor esfuerzo para satisfacer las solicitudes recibidas con menos de cinco días hábiles de antelación. Hay copias de los documentos disponibles en formatos alternativos, previa solicitud.